



OGRES NOVADA PAŠVALDĪBA
OGRES SĀKUMSKOLA

Reģ. Nr.: 40900021885, Meža prospekts 14, Ogre, Ogres novads, LV-5001
Tālrunis: 65044521, e-pasts: skola@ogressakumskola.lv, www.ogressakumskola.lv

APSTIPRINU

Ogres sākumskolas direktore

[Handwritten signature]

2021. g. 25. oktobrī

Mutes un deguna aizsegu lietošanas algoritms

2021./2022.m.g.

Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2021. gada 28. septembra
noteikumiem Nr. 662 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”

1. Pirms mutes un deguna aizsega (turpmāk sejas maska, aizsargmaska) uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas vai jādezinficē ar roku dezinfekcijas līdzekli.
2. Sejas aizsargmaska jāuzliek uzmanīgi, turot to pie sejas maskas aizdares (aukliņām, gumijām), neaizskarot sejai paredzēto daļu.
3. Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai.
4. Sejas maskas valkāšanas laikā to nedrīkst aizskart ar rokām sejai paredzēto maskas daļu.
5. Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošām saitēm (aukliņām, gumijām), nepieskaroties maskas iekšpusei.
6. Pēc sejas maskas noņemšanas, jānomazgā rokas vai jādezinficē ar dezinfekcijas līdzekli.
7. Pēc vairākkārt lietojamās sejas maskas izmantošanas, maska jāievieto noslēgtā maisiņā un jāieliek somā.
8. Vairākkārt lietojamās sejas maskas pēc lietošanas jāizmazgā vismaz 60 grādu temperatūrā.
9. Ja lieto vienreizējo sejas masku, pēc noņemšanas tā jāievieto maisiņā un jāizmet atkritumu tvertnē.
10. Vienreizlietojamās sejas maskas nedrīkst lietot atkārtoti.
11. Vienas sejas maskas maksimālais lietošanas optimālais ilgums ir 4 stundas.
12. Sejas aizsargmaska jāmaina, ja tā lietošanas laikā kļūst mitra vai netīra.
13. Vienas sejas aizsargmaskas lietošanu jāplāno no mācību stundu sākuma līdz pusdienām, pēc pusdienām jālieto jauna sejas aizsargmaska.
14. Ikdienā jābūt līdzī rezerves aizsargmaskai (maiņas maskai), kopā vismaz divas maskas vienai dienai.
15. Ja rodas situācija, kad nepieciešams noņemt sejas masku (piemēram, padzerties), tas ir pieļaujams. Sejas masku var noņemt līdz 2minūtēm un pēc tam uzlikt atpakaļ, neaizmirstot par roku higiēnu.