

MĀCĪŠANAS
BRASME



DIENAS REŽĪMS

Ieteicamais vienas dienas režīms 1. – 3. klašu skolēnam attālinātām mācībām :

7.30

- ✓ rīta tualete un brokastis;
- ✓ laiks valodu (latviešu valodas/ angļu valodas) un matemātikas apguvei;
- ✓ atpūta (spēles, fiziskās aktivitātes);

12.00

- ✓ pusdienas;
- ✓ paša plānotais brīvais laiks;
- ✓ pārējo mācību uzdevumu izpilde;



15.00

- ✓ launags;
- ✓ jautājumi vecākiem, saziņa ar skolotāju par to, kā šodien veicies;

18.00

- ✓ vakariņas;
- ✓ atpūta;
- ✓ naktsmiers.

LAUT IEDĀZĪT UN PIEDZĪVOT



Sagatavoja direktores vietniece I.Piļka